

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

Nos JEUDIS de FAAG – occasion d'aborder des sujets souvent novateurs, précieux pour le Bien vieillir !



JEUDIS de la FAAG du 6 juin et du 10 octobre 2024

- **Pour une autre image du vieillissement !** Séance 1: **Lecture et fantaisie ludique**, avec **Robert Naggar**, auteur de *Les joies d'avoir 80 ans !* en dialogue avec **Madeleine Bernasconi**, anc. Maire de Meyrin, anc. Conseillère nationale, anc. Présidente FEGEMS
- **Bien dans mon corps, bien dans ma tête quel que soit mon âge.** Séance 2 : **Pistes pour surmonter la peur de vieillir**, avec **Andrea Pereira**, Dre en psychologie sociale, directrice MINDS, Association pour la promotion de la santé mentale
- ...

1. But de la FAAG : (In-)formation et échanges pour développer le pouvoir d'agir sur sa vie

Créée en 2006 par le regretté professeur Charles-Henri Rapin, des syndicalistes à la retraite, l'AVIVO, des universitaires engagé·e·s sur les questions du vieillissement et l'UOG, la FAAG vise à développer et à transmettre à chacune et chacun un "pouvoir d'agir sur sa vie" en s'appropriant un savoir et "des tuyaux pour vieillir rusé·e", en connaissance de cause, dans les meilleures conditions possibles, donc à nous donner les clés pour être les actrices et acteurs de notre vieillissement plutôt que de juste le subir.

Notre action de "capacitation / empowerment" passe principalement par l'organisation de conférences interactives, les *JEUDIS de la FAAG*, qui se tiennent à l'UOG, Université Ouvrière de Genève.

Le "pouvoir d'agir" pour mieux vieillir présuppose :

- sur un plan individuel aussi bien que collectif, le développement et l'appropriation d'une compréhension, de connaissances et de comportements et permettant de relever les défis et de saisir les opportunités et chances liées au vieillissement, donc de renforcer ses "*compétences, capacités et aptitudes fonctionnelles pour pouvoir vieillir en bonne santé*", comme prôné par la *Décennie OMS/ONU Vieillissement en bonne santé 2021-2030* ;
- sur le plan sociétal, la création d'un cadre de vie et d'attitudes propices au vieillissement, permettant aux personnes de tout âge de s'épanouir et de participer à la société, mais aussi de prévenir, diminuer ou compenser autant que possible les déficits et limitations liés au vieillissement.

Par conséquent la FAAG continue d'agir sur ces deux plans, soit :

1. L'organisation de conférences, consacrées à un thème concernant les aîné·e·s. Animées par des spécialistes, ces rencontres favorisent le dialogue et le partage des expériences et connaissances avec et entre les participant·e·s (surtout aîné·e·s, mais aussi des professionnel·le·s, des étudiant·e·s et des familles ou bénévoles en contact avec des personnes vieillissantes). Elles visent ainsi à construire des savoirs et à développer des apprentissages sur des sujets souvent peu connus ou traités sous un nouvel angle. Lors de chaque séance, les participant·e·s reçoivent une documentation ad hoc fort appréciée, préparée par les intervenant·e·s et la FAAG, rendue ensuite accessible sur www.faaq-ge.ch :
 - *JEUDIS de la FAAG* à l'UOG, dans le quartier des Grottes, traitant sur une ou deux après-midis consécutifs une même thématique. En 2024 quatre sessions soit sept *JEUDIS* ont eu lieu ;
 - Conférences FAAG hors-murs : seulement 1 conférence a pu être organisée en partenariat avec des tiers.
2. Des contacts, voire le lobbying, avec les Autorités, les collectivités publiques et d'autres parties prenantes en vue d'une meilleure prise en compte du vieillissement et des aîné·e·s dans tous leurs projets et activités, comme les adaptations du logement, des quartiers et de la ville à l'âge, et ce dans une perspective de cohabitation entre les générations. Notre objectif est d'agir en réseau avec les personnes, instances et associations actives pour le Bien Vieillir, la promotion de la santé, l'information, la lutte contre l'exclusion et l'âgisme, la promotion de l'intergénérationnel.

2. Finances

En 2024, en y comptabilisant 15'000.- pour les importantes prestations bénévoles des membres de notre Conseil de fondation pour la réalisation de nos activités, y compris dès 2024 du secrétariat, le total de nos charges s'est élevé à Fr. 20'834.- alors que le total de nos recettes s'est élevé à Fr. 24'389.10-

De ce fait, l'exercice 2023 se termine sur un substantiel bénéfice de Fr. 3555.5 qui permettra de réalimenter notre capital de fondation remontant ainsi à Fr. 8'177.-

Nous tenons à remercier l'ensemble des participant·e·s, à nos JEUDIS de la FAAG, pour leurs contributions à bien plaisir lors de nos séances.

Nous tenons également à remercier la Direction générale de la santé (DGS) du *Département de la santé et des mobilités, DSM* de l'État de Genève pour son soutien financier conséquent dans le cadre des *PAC -Programmes d'action cantonaux de Promotion Santé Suisse*.

Enfin, nous remercions tous les membres du Conseil de fondation pour leurs prestations bénévoles et encore une fois l'UOG pour ses prestations sans lesquelles nos activités n'auraient pas pu être menées à bien.

3. JEUDIS de la FAAG

En 2024, nos sept *JEUDIS de la FAAG* ont permis d'approfondir en quatre sessions les thèmes suivants :

Les seniors LGBTQIA+ : de l'invisibilité au droit d'être soi 19 participant·e·s
7 mars 2024

Marjorie Horta, chargée de projet Aîné·e·s LGBT de l'Association 360

<https://www.faaq-ge.ch/post/les-seniors-lgbtqia-de-l-invisibilite-au-droit-d-etre-soi>

158 vues de posts en 2024

Pour une autre image du vieillissement !

6 et du 20 juin 2024

Séance 1: Lecture et fantaisie ludique

32 participant·e·s

avec Robert Naggar, auteur de *Les joies d'avoir 80 ans !* Élocubrations d'un octogénaire heureux, Slatkine, 2018, 136 p.

en dialogue avec Madeleine Bernasconi, anc. Maire de Meyrin, anc. Conseillère nationale, anc. Présidente FEGEMS

Séance 2 : En avançant en âge : Rester acteur et actrice de ses choix et décisions. Résultats du sondage Uni3 avec Dre ès

sc. Jocelyne Favet microbiologiste, Prof. hon. Claudine Sauvain Dugerdil, démographe-anthropologue et Prof.hon.Thierry

Rochat, médecin pneumologue, membres de la Commission Santé d'Uni 3 Genève

34 participant·e·s

<https://www.faaq-ge.ch/post/pour-une-autre-image-du-vieillissement>

237 vues de posts en 2024

Bien dans mon corps, bien dans ma tête quel que soit mon âge

26 septembre et 10 octobre 2024

Séance 1 : "Bien dans mon corps, bien dans ma tête quel que soit mon âge" : Le Guide VieSA pour développer mon

itinéraire de santé personnalisé

35 participant·e·s

avec Catherine Busnel, Responsable Unité recherche et développement, Institution genevoise de maintien à domicile

(IMAD), Catherine Ludwig, Professeure associée, Haute école de santé de Genève HES-SO

Séance 2 : "Bien dans mon corps, bien dans ma tête quel que soit mon âge" : Pistes pour surmonter la peur de vieillir

avec Andrea Pereira, Dre en psychologie sociale, directrice MINDS, Association pour la promotion de la santé mentale

40 participant·e·s

<https://www.faaq-ge.ch/post/bien-dans-mon-corps-bien-dans-ma-tete-quel-que-soit-mon-age>

339 vues de posts en 2024

L'informatique – un outil pour mon Vieillir en bonne santé

14 et 28 novembre 2024

Séance 1 : Dossier électronique médical du patient: pour qui et pour quoi ?

22 participant·e·s

avec Corréze Lecygne, eHealth project and team manager HUG et coprésidente FRC Genève

Séance 2 : Ma santé, les ordinateurs et moi: la médecine - données médicales - intelligence artificielle. 20 participant·e·s

avec Christian Lovis, médecin-chef du service des sciences de l'information médicale HUG, professeur en

informatique clinique, faculté de médecine UNIGE

<https://www.faaq-ge.ch/post/pour-une-autre-image-du-vieillissement>

109 vues de posts en 2024

Au total, nos sept *JEUDIS de la FAAG* en 2024 ont donc attiré que 220 participant·e·s (2023 : 314 participant·e·s, 2022: 186, 2021 : 194, 2020: 145), donc loin des 491 personnes

accueillies aux huit *JEUDIS* pré-COVID en 2019 (2018 : 508, 2017 :535).

Sans doute l'absence cette années de sujets en lien avec les problèmes de santé fonctionnelle qui par le passé ont été plus plébiscités par une participation et notre choix délibéré de thèmes certes importants mais peu "populaires", tels que *Les seniors LGBTQIA+* ou liés à notre volonté de changer l'image de la personne âgée expliquent en partie ce résultat.

Ou faudra-t-il conclure que l'approche par conférences à la base de la FAAG est du passé ? Sur le classement par nombre de participant·e·s des 102 *JEUDIS* de la FAAG, conférences hors-murs et ateliers que nous avons organisée entre 2017 et 2024 avec un maximum de 102 personnes présentes, les rangs 1-19 se situaient avant la COVID !

Notons toutefois que les posts, bien étoffés sur notre site Internet ont attiré en 2024 chaque fois un multiple de visites, bien que - comparé à d'autres sites Internet ou nos quelques publications sur un media social comme LinkedIn - leur fréquentation reste confidentielle.

Afin de répondre à une exigence du DSM-Département de la santé et des mobilités de l'État de Genève (soutenant financièrement la FAAG dans le cadre du PAC - Programme d'action cantonal de Promotion Santé Suisse 2021-2024), **nous continuons à demander à nos participant·e·s d'évaluer et commenter chaque séance en remplissant à son issue un questionnaire de satisfaction et de commentaires.** Les compilations des réponses reçues pour chaque séance sont ensuite accessibles en toute transparence sur notre page Internet consacrée à la session en question.

Cet exercice se révèle fort utile, nous permettant de voir plus clair et si nécessaire rectifier certains aspects techniques, en moyenne 68 % de la salle nous ayant rendu le document, toutefois souvent sans répondre à l'ensemble des questions.

Ci-après, la synthèse des 134 réponses (sur 220 participant·e·s) aux questionnaires d'évaluation récoltés en 2024 :

2024 Ce que je pense du thème / de la séance	☹ Pas du tout	☺ Peut-être	☺ Oui	☺☺ Tout à fait
La question est pertinente pour ma situation présente ou future 126 réponses	5 = 4%	17 = 13 %	36 = 28%	68 = 55%
Ce que je pense de la présentation	☹ Pas bien	☺ Moyen	☺ Bien	☺☺ Très bien
Qualité de la présentation 129 réponses	4 = 3%	6 = 5%	44 = 34%	75 = 58%
Interactivité intervenant·e·s avec le public 136 réponses	3 = 2%	15 = 11%	54 = 40%	64 = 47%
Documents reçus 109 réponses	0	4 = 4%	36 = 33%	69 = 63%

- Questions traitées jugées en 2024 moins pertinentes pour ma situation présente ou future : 17 % répondant par Pas du tout ou Peut-être, 55% toutefois par Tout à fait comparé à 6% respectivement 62% en 2023, évolution sans doute liée à notre choix de sujets traités, notamment pour *Les Seniors LGBTQIA+* (53% jugeaient moins pertinent) et pour *Le Dossier électronique médical* : on s'y attendait, mais tenait à aborder ces sujets
- Qualité de la présentation : 8% Pas bien ou Moyen, mais 58% Très bien comparé à 5% respectivement 66 % pour 2023
- Interactivité intervenant·e·s avec le public : 13 % Pas bien ou Moyen, 47% Très bien comparé à 5% respectivement 59 % pour 2023
- Documents reçus : 4 % Pas bien ou Moyen, 63 % Très bien comparé à 6% respectivement 65% pour 2023

Aux nuances détaillées ci-dessus, cette évaluation par les participant·e·s de 2024 se recoupe largement avec les tableaux publiés dans nos rapports d'activité pour les années antérieures : nos sujets, parfois novateurs, continuent à être considérés très majoritairement comme pertinents, la qualité des présentations jugée bonne et les documents distribués et ensuite téléchargeables sur notre site - une spécificité de la FAAG - à être particulièrement appréciés ! Une "mine d'or".

Également en 2024 les jugements sur l'interactivité (échanges des intervenant·e·s avec le public) - autre trait distinctif de nos JEUDIS, plus difficile à pratiquer selon les sujets - restent un peu plus critiques.

A noter par ailleurs :

- selon les réponses aux questionnaires de satisfaction, en 2024, notre public reste à 78% féminin et de plus en plus âgé : 38% de 80+ ans et 52% de 65 à 80 ans, mais nos JEUDIS attirent aussi 10% de personnes - notamment de professionnel·le·s travaillant avec des personnes vieillissantes - qui n'ont pas encore atteint l'âge de la retraite ;
 - l'information sur la tenue des JEUDIS leur est essentiellement parvenue via courriel (env. 550 adresses) ou par courrier postal (200 adresses en moyenne), par le mensuel Espaces de l'AVIVO, par le bouche-à-oreille et par des sites Internet et des associations ou institutions de notre réseau : un grand merci à tous ces multiplicateurs, qui nous amènent chaque fois de nouvelles personnes, desquelles une partie substantielle reviendra par la suite, permettant ainsi de renouveler le flux de nos participant·e·s fidèles, présent·e·s plus de trois, voire plus de dix fois !
 - en effet, 47 % des répondant·e·s indiquent avoir participé plus de 10 fois à un JEUDI, 30 % plus de 3 fois (proportions en forte hausse), 9 % 2 fois et 14 % pour une 1^{ère} fois ;
 - 64% des répondant·e·s indiquent résider en Ville de Genève, 30 % en communes suburbaines, le solde dans des communes plus rurales ;
 - en réponse à la question *Avez-vous consulté la page blog consacrée à la session sur www.faaq-ge.ch ?* 32% des 107 répondant·e·s ont répondu par oui, 30 % par le ferai, 38% par non, ce qui illustre l'importance croissante de ce vecteur pour véhiculer l'information ;
 - nos questionnaires se terminent par la question ouverte "*Remarques et suggestions éventuelles quant au présent JEUDI ou aux séances à venir*" : sur les sept séances, 36 personnes ont saisi cette possibilité pour donner leur feedback, parfois critiques, parfois élogieux.
- Quelques extraits : *la démarche de la recherche pour la rédaction des Guides qui a été présentée était fort intéressante ; toutefois ce que notre public aimerait écouter plus en détail c'est la démarche proposée à entamer pour développer nos itinéraires de santé personnalisés par nous personnes concernées ! (séance VIESA) ; Merci pour ces présentations toujours très intéressantes ! (séance Pistes pour surmonter la peur de vieillir) ; Très bonne présentation, j'y ai trouvé toutes les réponses aux questions que je me posais (séance Dossier électronique médical du patient) ; Super, best ever ! (conférence du prof. Christian Lovis).*

Les compilations des réponses aux questionnaires de satisfaction, complétées par un commentaire du membre du Conseil de fondation de la FAAG responsable de la séance sont mises sur le site Internet. Elles nous permettent de mieux faire pour les prochaines séances et sont également riches en enseignements sur les difficultés à sensibiliser le public à certains sujets liés au bien vieillir

4. Conférences hors-murs

Pour donner suite à l'encouragement par l'Office cantonal de la santé-OCS, la FAAG cherche aussi à organiser ou à animer des conférences *hors-murs* en partenariat avec des tiers.

La tâche est difficile. Malgré un premier intérêt généralement manifesté, nos prises de contact n'aboutissent qu'exceptionnellement voire pas du tout. Les entités contactées mettent leurs priorités ailleurs et ne sont preneuses que lors qu'une proposition répond à un besoin et de ce qu'elles ont prévu dans le cadre de leurs missions et activités.

Par conséquent, en 2024 juste une seule conférence a pu être réalisée en réponse à une demande d'une pharmacie voulant organisée une *Journée d'info Aîné·e·s en bonne santé* : exposition de moyens auxiliaires suivie de notre présentation. **Vieillir en bonne santé : état de la situation, Conférence-échange à la Pharmacie de l'Île verte**, Genève,, 20 août 2024, 18h30-19h30, avec Hans Peter Graf, Dr sc. pol., gérontologue, membre du Conseil de la FAAG.

La Journée n'a attiré personne et la conférence n'a été suivie que par 4 participant·e·s, tou·te·s très intéressé·e·s par le contenu présenté et par l'échange animé qui a suivi. Cela illustre la difficulté à intéresser le public au vieillissement. Notons cependant que la présentation sur www.faaq-ge.ch/post/vieillir-en-bonne-santé-etat-de-la-situation a attiré jusqu'à fin août 63 vues et 15 autres jusqu'à la fin 2024.

5. Site Internet www.faaq-ge.ch

Les chiffres qui précèdent, ainsi que ceux relatés dans le listing des 7 JEUDIS de la FAAG de 2024, certes modestes mais significatifs, illustrent que notre nouveau site mis en ligne en 2021 est un instrument de travail de plus en plus. Mais surtout, qu'internet permet de donner accès et de valoriser toute la richesse de nos documents sur les différentes facettes du Bien vieillir accumulés entre la création de la FAAG en 2006 et aujourd'hui. Nous pouvons ainsi atteindre un public bien plus large que les seules personnes présentes à nos conférences. Voilà pourquoi nous mettons un grand effort à étoffer les pages Internet consacrées aux JEUDIS passés et à venir, ainsi qu'à compléter, lorsqu'indiqué, les présentations sur la base de ce qui était avancé en séance et par des publications plus récentes pertinentes pour le sujet.

Par notre site, notamment sur www.faaq-ge.ch/actualités et / ou sur nos pages thématiques correspondantes, nous pouvons aussi relayer des informations sur le réseau, par exemple les documents, voire les enregistrements de présentations dans des institutions partenaires, telles qu'Uni3 ou Cité Seniors.

6. Conseil de fondation, travail en réseau et "lobbying "

En 2024, notre Conseil de fondation, toujours composé de Cyrus Mechat, président, Christophe Guillaume, trésorier et de Laurence Fehlmann Rielle, Hans Peter Graf, Robert Pattaroni et Annette Zimmermann, membres ¹, s'est réuni à trois reprises, l'essentiel des échanges, voire la prise de de certaines décisions se passant par courriels / voie de circulaire.

Le Conseil a assuré ainsi ses missions habituelles de suivre et piloter nos conférences, de contrôler la situation financière, d'adopter le budget, les comptes et le rapport d'activité, d'accompagner et valider nos activités de communication et de lobbying et de discuter de notre manière d'assurer bénévolement en la personne de Hans Peter Graf les tâches du secrétariat après la retraite de Madame Blurette Meister, assistante de direction de l'UOG et la décision de l'UOG de ne pas renouveler son mandat y relatif avec la FAAG.

L'action de la FAAG continue à **s'inscrire dans le large réseau** institutionnel, associatif et universitaire genevois, romand, voire suisse et international ².

Sur un plan plus quotidien, notons la participation de membres du Conseil de la FAAG à, entre autres à :

- *PLATEFORME du réseau seniors Genève* et ses commissions *Habitat seniors* et *Isolement*
- *Intergroupe parlementaire pour les questions relatives à la vieillesse*
- *Conseil politique d'Aide et soins à domicile Suisse*
- *Comité de Gérontologie CH*
- *a+ Swiss Platform Ageing Society*
- *FARES - Fédération des Associations des Retraité·e·s et de l'Entraide en Suisse* et ses groupes de travail *Habitat des seniors* et *Mobilité* ainsi que *Santé*, cette dernière étant présidée par Laurence Fehlmann Rielle, Conseillère nationale
- *NGO Committee on Ageing Genève*
- *Comité de l'APEGE-Association de Pensionnés de la Caisse de Prévoyance de l'État de Genève*
- *Comité de AVIVO-Genève*
- *Commission Santé-social de l'AVIVO-Genève*
- *Comité de HAU-Handicap Architecture Urbanisme. Association pour une cité sans obstacle*
- *Comité Pro Mente Sana*
- *Comité UPA-Université des Cultures de Genève*

¹ cf. www.faaq-ge.ch/a-propos

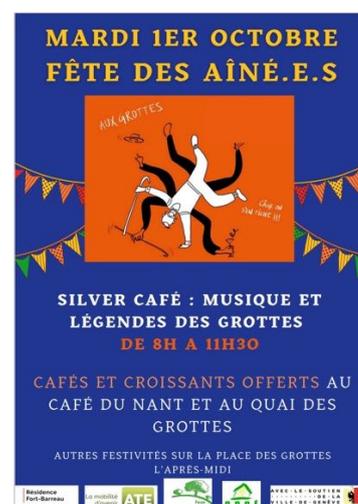
² cf. www.faaq-ge.ch/résautage

- Stand FAAG aux *Promotions seniors* de la Ville de Genève du 26 octobre
- *H4G Association Habitat 4 Générations*³
- Adhésion de la FAAG à la *Charte et Alliance "Formation 65+*, <https://formation65plus.ch> et participation à son colloque du 6 novembre à Zurich
- Participation aux *États généraux des mobilités, Projets de plans d'action 2024-2028, Département de la santé et des mobilités*, 11 janvier
- Participation à la séance *Loi générale sur l'égalité et contre les discriminations (LED)-Handicap - domaine formation*, 6 février au DIP
- Participation à la *Rencontre Présidences des organisations membres FARES*, 6 mars
- Participation la *Journée PSP Promotion de la santé et prévention*, 26 septembre
- Participation le 29 septembre au podium de la [Table ronde aux Bastions lors de "Old up : les aînés et le vélo"](#)
- Participation à *2^{ème} Rencontre de la Silver Economie Habitats seniors de demain* à Onex, 31 octobre
- Participation au Podium "*La (Les) vieillesse(s) - nouvelles images, nouveau langage, nouvelles perspectives pour les transitions de vie dans la vieillesse*" de la *7e Rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées (RSP) et l'échange d'expériences entre les responsables PAC de la promotion de la santé des personnes âgées*, Berne, 7 novembre
- Avant-propos par Hans Peter Graf "[Surmonter l'âgisme pour envisager autrement le vieillissement](#)" à la brochure publiée par l'Office fédéral de la santé publique - OFSP / Promotion Santé Suisse / Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé [Images de la vieillesse, Berne: OFSP novembre 2024](#), aussi éditée en allemand et en italien.

Plus près de notre siège à l'UOG, dans le **quartier des Grottes**, la FAAG continue à participer à la *Plateforme Aînés Gare, Grottes, Beaulieu et St-Gervais*, regroupement des différentes structures actives dans le quartier et à l'organisation de son événement "*Silver Café : musique et légendes des Grottes*" organisé lors la **Journée internationale des personnes âgées**.

En matière de **lobbying**⁴ les membres de son Conseil de fondation ont notamment :

- participé aux *États généraux des mobilités : consultation sur les projets de plans d'actions des mobilités* du 11 janvier et envoyé fin février un courrier au DSM *Une mobilité ouverte à tous les âges*
- fait entendre leurs voix à la 3^{ème} édition des *Rencontres de la longue vie*, organisée par la Ville de Genève le 24 septembre, suivie de correspondances avec les autorités
- rédigé pour le compte de *HAU- Handicap Architecture Urbanisme* de sa réponse à la consultation publique sur l'avant-projet de loi cantonale LED-H en novembre



7. Remerciements

Pour terminer, nous réitérons les vifs remerciements à toutes celles et tous ceux qui nous ont suivis et soutenus durant l'année 2024, plus particulièrement à la Direction générale de la santé (DGS) du *Département de la santé et des mobilités, DSM* de l'État de Genève pour ses subventions et ses conseils, ainsi qu'à l'UOG pour son indéfectible appui.

Genève, le 1^{er} juin 2025

Avec le soutien de :



³ cf. www.are.admin.ch/are/fr/home/developpement-et-amenagement-du-territoire/programmes-et-projets/projets-modeles-pour-un-developpement-territorial-durable/2020-2024/changement-demographique-concevoir-lhabitat-de-demain/un-prototype-pour-quatre-generations-habitat-evolutif-a-geneve.html : publication en janvier 2024 du rapport Cyrus Mechkat et al., Un prototype pour quatre générations: habitat évolutif à Genève. L'habitat 4 générations, vers un nouvel ordinaire. Programme Projets-modèles pour un développement territorial durable, volet thématique "Changement démographique: concevoir l'habitat de demain". Projet-modèle 5.6 Association Habitat 4 générations. Rapport, janvier 2024, 112 p.

⁴ cf. www.faaq-ge.ch/lobbying