



Hans Peter Graf, membre du Conseil de fondation de la FAAG

Note de lectures à l'appui des  
version 3

## **JEUDIS de la FAAG. "Un coup de vieux ? Non merci ! Âgisme vs réalité"**

24 septembre 2020 : "Âgisme : évolution des représentations de la vieillesse"

avec Dominique DIRLEWANGER, historien, auteur de *Les couleurs de la vieillesse*

## **15 octobre 2020 " Repenser l'âge et le vivre différemment"**

avec Markus ZÜRCHER, Secrétaire général Académie suisse des sciences humaines et sociales  
et initiateur-coordonateur de a+ Swiss Platform Ageing Society

flyer et documents : <https://www.faaq-ge.ch/post/image-de-la-personne-âgée-âgisme-vs-réalité>

### **Définition** <https://fr.wikipedia.org/wiki/Âgisme>

L'âgisme regroupe toutes les formes de discrimination, de ségrégation, de mépris fondées sur l'âge.

Selon le Glossaire du site Stop Discrimination publié par l'Union européenne, l'âgisme est un "préjugé contre une personne ou un groupe en raison de l'âge".

Selon l'Observatoire de l'âgisme, l'âgisme est pour l'âge ce que le sexisme est au sexe ou ce que le racisme est aux "races".

### **Définition** <https://fr.wikipedia.org/wiki/Stéréotype>

En sciences humaines, un stéréotype désigne l'image habituellement admise et véhiculée d'un sujet dans un cadre de référence donné ; cette image peut être négative, positive ou autre, mais elle est souvent caricaturale.

En psychologie sociale, un stéréotype est :

- une croyance qu'une personne entretient au sujet des caractéristiques des membres d'un exogroupe ;
- une généralisation touchant un groupe de personnes et les différenciant des autres. Les stéréotypes peuvent être généralisés à l'excès, être inexacts et résister à l'information nouvelle.

Les stéréotypes sont souvent véhiculés dans le cadre des phobies et de préjugés qu'ils maintiennent et alimentent : les microbes sont pathogènes, les insectes sont nuisibles et non-comestibles, les scientifiques sont des déséquilibrés, les Italiens mangent des macaronis, ... , les musulmans sont terroristes, ... les femmes libres et égales des hommes sont faciles, ... .

Selon Jacques-Philippe Leyens, les stéréotypes se définissent comme des "*théories implicites de personnalité que partage l'ensemble des membres d'un groupe à propos de l'ensemble des membres d'un autre groupe ou du sien propre*".

Le contenu des stéréotypes est composé des croyances concernant les caractéristiques des membres d'un exogroupe, croyances qui sont généralisées à tous les membres de ce groupe. Les stéréotypes, qui ne sont pas nécessairement négatifs, ont pour fonction de rendre plus compréhensible et prévisible l'environnement complexe dans lequel on vit.

Les "autostéréotypes" sont les croyances que nous entretenons envers les membres de notre propre groupe d'appartenance : ainsi, les anthropologues du XIXe siècle qui catégorisaient les groupes humains, classaient toujours parmi les groupes "supérieurs" celui dont ils étaient eux-mêmes issus Grâce à leurs aspects cognitifs, les stéréotypes s'avèrent très utiles puisqu'ils aident à mettre de l'ordre et de la cohérence dans notre univers social, qui autrement serait passablement chaotique.

### **Formation et effets des stéréotypes**

Lors du processus de catégorisation, les individus filtrent l'immense quantité d'informations qui leur parviennent de leur environnement et simplifient le traitement de celles-ci en ignorant certaines dissemblances et en exagérant les ressemblances entre les stimuli. Quand le processus de catégorisation s'applique aux humains, il s'agit alors de catégorisation sociale et ce processus influe systématiquement sur les impressions qui naissent en nous. Il s'avère que les aspects cognitifs de stéréotypes découlent directement du processus fondamental de catégorisation sociale.

La cognition humaine se réalise par les informations imposées et répétées, qui finissent par acquérir une certaine valeur auprès du public : on admet que le lieu commun a sans doute une part de vérité. Ce constat vaut particulièrement pour les jugements portés sur les habitants d'un pays étranger.

L'une des conséquences de la catégorisation sociale est que nous accentuons les différences entre les personnes appartenant à des groupes distincts et que nous minimisons les différences entre les membres d'un même groupe. De façon générale, nous avons plus tendance à minimiser les différences individuelles entre les membres de l'exogroupe qu'entre les membres de notre propre groupe. Ce phénomène de l'homogénéisation de groupe, appliqué à l'exogroupe, nous amène à percevoir qu' "eux" sont tous pareils, alors que "nous" sommes très différents les uns des autres. Cette homogénéisation de l'exogroupe, qui est la base des stéréotypes, nous permet de faire l'économie de jugements complexes sur chacun des innombrables individus que nous côtoyons quotidiennement.

### **Prophétie autoréalisatrice**

... la prophétie autoréalisatrice insiste sur le fait selon lequel l'objet des stéréotypes va développer les compétences ou les caractéristiques se rapportant au stéréotype. ...

### **Menace du stéréotype**

La menace du stéréotype est le sentiment qu'a un individu de pouvoir être jugé à travers un stéréotype négatif visant son groupe, ou la crainte de faire quelque chose qui pourrait confirmer ce stéréotype. Dès lors, cette menace provoque une diminution des performances de cet individu, dans un domaine où il est impliqué personnellement. ...

## Discours d'ouverture du CF Alain Berset conférence sur le vieillissement et la santé, 17.2.2020

[www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-78117.html](http://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-78117.html) (traduit de l'allemand par H.P. Graf)

... Nous devons constater :

1. Nous en savons encore beaucoup trop peu sur ce phénomène encore jeune qu'est le grand âge.
2. Notre âge chronologique en dit peu sur nous. Non seulement au début, dans l'enfance, mais surtout dans la vieillesse. La gamme s'étend ici des personnes encore engagées dans la vie active à celles qui ont un grand besoin de soins.
3. Notre image de la vieillesse est prisonnière des stéréotypes.

Les perceptions que nous avons de la vieillesse ne sont pas sans importance. Les images de l'âge ont une influence directe sur ce que les jeunes attendent de la vieillesse et sur ce que les personnes âgées pensent pouvoir faire elles-mêmes.

De nombreuses images courantes de l'âge sont le fruit d'hypothèses négatives. Elles supposent que le vieillissement s'accompagne d'une diminution des performances physiques et mentales et signifient une vie dans la dépendance. Cette vision est aussi indifférenciée que celle du vieux bonhomme en pleine forme, que la publicité aime nous présenter.

Les personnes âgées ne sont pas seulement un facteur de coût, ni un simple segment de marché lucratif. Les personnes âgées font partie intégrante de la société. Elles façonnent notre société de nombreuses façons.

Il est grand temps de s'intéresser de plus près à la vieillesse et au bien-être des personnes âgées. ...

## Ken et Mary Gergen De la vulnérabilité à la capacité de changement, [www.taosinstitute.net/2020-april-june](http://www.taosinstitute.net/2020-april-june)

Les derniers mois ont été un défi majeur pour nous tous. Cela a été particulièrement vrai pour les personnes âgées, car bon nombre des décès dus au virus corona sont des résidents de logements collectifs, tels que des maisons de retraite. Une grande prudence est certainement justifiée. Pourtant, il y a un défi plus subtil dans le jeu lié au sens de soi. Les personnes âgées souffrent déjà d'un stéréotype général qui assimile l'âge à la faiblesse et aux incapacités. Comme l'indique la recherche, il existe également une forte tendance à appliquer ce stéréotype à soi-même à mesure que l'on vieillit. Selon la logique, "si les gens deviennent plus faibles et plus vulnérables en vieillissant, et que je vieillis maintenant, je dois être plus faible et plus vulnérable." Lorsqu'il s'agit de façonner l'avenir de la société, cette vision de soi invite à la complaisance et à l'inactivité. "Après tout, que puis-je faire ? Je suis vieux et faible."

... Comme l'ancien président Obama l'a récemment déclaré en réponse aux troubles sociaux majeurs aux États-Unis, *"le changement ne viendra pas si nous attendons une autre personne ou un autre moment. Nous sommes ceux que nous attendons. Nous sommes le changement que nous recherchons."* Ainsi, laisser le défi aux autres, parce que l'on se sent ou est traité comme *"faible, vulnérable et inepte"*, ne devrait pas être une option. Tout le monde est nécessaire.

Considérez les contributions que les personnes âgées peuvent offrir. Il y a d'abord la vie de l'expérience. On a fait face à des défis de toutes sortes, a résisté aux tempêtes et a connu des succès et des échecs. On a été témoin de ce qui a fonctionné et de ce qui a échoué, du potentiel de collaboration et de conflit, de la croissance et de la détérioration de la confiance, et plus encore. On a aussi des souvenirs du passé contre lesquels comparer le présent et mesurer nos mouvements incertains vers l'avenir. Comme le révèle la recherche sur le vieillissement, la population âgée est essentiellement le dépositaire de la sagesse pour une société. Ils ont le potentiel d'équilibrer les avantages et les inconvénients, de considérer un plus large éventail de facteurs pertinents et de résister à être emportés par les passions dominantes du moment. Ce sont des ressources vitales.

Les effectifs de la population âgée augmentent également. Avec l'augmentation de la durée de vie moyenne, la proportion de la population de plus de 70 ans augmente également. En effet, le pouvoir politique de ce groupe ne cesse de croître. Nous sommes ainsi positionnés pour que la sagesse puisse se mettre au travail. Selon les mots d'Obama, *"quelque chose de mieux nous attend tant que nous aurons le courage de continuer à atteindre, de continuer à travailler, de continuer à nous battre."* Nous avons d'énormes capacités pour façonner l'avenir.

## GRAF Hans Peter "Une décennie pour le vieillissement en bonne santé", [www.reiso.org/document/6473](http://www.reiso.org/document/6473) et [www.faaq-ge.ch/post/décennie-pour-le-veillissement-en-bonne-santé-2021-2030](http://www.faaq-ge.ch/post/décennie-pour-le-veillissement-en-bonne-santé-2021-2030)

## Vieillesse et pandémie, Interview de Delphine Roulet Schwab, professeure à la Haute Ecole de la santé de La Source et présidente Gerontologie.CH & Alter ego, Radio RTS 1, Tribu, 15.06.2020, 11h00, <https://www.rts.ch/play/radio/tribu/audio/vieillesse-et-pandemie?id=11366579>

Lors du Covid-19, une séparation a été opérée entre les personnes à risque et le reste de la société. Certaines personnes de plus de 65 ans, considérées comme à risque, se sont émues qu'on se préoccupe ainsi de leur santé. D'autres se sont au contraire indignées de cette "infantilisation" et la perte de leur libre arbitre. Le coronavirus, un choc pour les aînés et les aînées? [retranscription minute 22 ss]

« **Je pense un premier enseignement nettement à retenir c'est que l'âgisme il est latent dans notre société** : comme d'autres problématiques en lien avec les discriminations il n'est jamais très loin; il ressort dans une situation de crise et je pense que c'est vraiment important de ne pas le banaliser au quotidien. On sait que l'âgisme c'est une forme de discrimination qui est plus socialement acceptée que le racisme et le sexisme, plus fréquente également, mais on n'en parle très peu sauf là durant ces quelques semaines. Je pense que c'est un enseignement à tirer ; rester attentif au quotidien à ces stéréotypes aussi à la manière de traiter différemment les personnes en fonction de leur âge. Ca c'est pour moi c'est un premier enseignement. **Un second c'est vraiment la nécessité de donner la parole aux personnes âgées**, pas qu'il y ait toujours des experts qui viennent parler pour eux. ... C'est clair que je ne peux pas parler pour eux mais que je peux en tout cas relayer un certain nombre de témoignages. Mais c'est vrai qu'on a rarement des experts âgés ou des représentants d'organisations d'aînés qui viennent parler dans les médias quand une problématique qui touche le vieillissement est abordée et je pense c'est aussi une forme d'infantilisation de ne pas donner la parole, de considérer que les aînés ne sont pas capables de parler pour eux de leur propre expérience. Et pour moi c'est un enseignement à tirer d'avoir le réflexe quand on parle d'une problématique liée à l'âge d'inviter une personne concernée comme on le fait pour d'autres problématiques de santé ou de société. »

## Marianna Gawrysiak, gérontopsychologue "Je m'indigne !" publié le 1.6.2020

<https://avant-age.ch/je-mindigne>

## Enquête "Le vécu des personnes de 65 ans et plus au cœur du COVID- 19". Haute Ecole de Travail social

Fribourg, prof. Christian Maggiori, cf. Communiqué du 27 avril 2020. Premières orientations descriptives [sur base des 2480 premières réponses], [www.hets-fr.ch/files/ecole/no\\_menu/cov65ans/CP\\_cov-65ans\\_1eres-orientations\\_DEF.pdf](http://www.hets-fr.ch/files/ecole/no_menu/cov65ans/CP_cov-65ans_1eres-orientations_DEF.pdf)  
Présentation des résultats finaux, 30.9. 2020 14h filmée et visible sur [www.facebook.com/silverhomech](https://www.facebook.com/silverhomech) minutes 17'30''ss