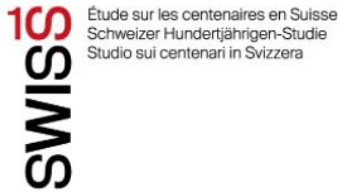


FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève
p/a UOG, 3, place des Grottes, 1201 Genève
faag@vtxnet.ch, www.faaq-ge.ch, +41 79 33 68 913



Étude sur les centenaires en Suisse
Schweizer Hundertjährigen-Studie
Studio sui centenari in Svizzera

Welcome To Your Future: Centenaires de Suisse.

Exposition à l'Université De Genève
Bd Carl Vogt 66, Genève

<https://wp.unil.ch/swiss100/fr/geneve>

30 avril 2026, 18h30

Soirée explorant les facteurs sociaux, relationnels et psychologiques qui influencent le fonctionnement cognitif au fil de l'âge :

- Isolement social, sentiment de solitude et fonctionnement cognitif des personnes âgées, Dr Charikleia Lampraki, UNIGE / UNIL
- Vieillir ensemble : le rôle des animaux de compagnie dans notre cognition et notre bien-être, Adriana Rostekova, UNIGE
- Empowerment pour avancer en âge en connaissance de cause, plutôt qu'en regardant dans le rétroviseur dans le déni de son vieillissement, H.P Graf, FAAG suivies d'échange et discussion entre expert·es et public

Empowerment pour avancer en âge en connaissance de cause plutôt qu'en regardant dans le rétroviseur en déni de son vieillissement

Hans Peter Graf, Dr sc. pol., retraité non-pratiquant

Membre du Conseil de fondation de la FAAG

ainsi que (du comité/ de commissions) de moult associations
d'aîné·e·s genevoises, de la FARES et de GERONTOLOGIE CH

graf-junod@bluewin.ch

Le déni si répandu du vieillissement, basée sur une vision âgiste avant tout focalisée sur ses déficits et pertes, a un impact néfaste sur les capacités de personnes avançant en âge, telles que perçues par la société voire par elles-mêmes !

Dépasser cette optique âgiste et acquérir des connaissances sur les réalités multiples de son vieillissement permettra de développer les compétences et aptitudes pour mieux les maîtriser et rester ainsi acteurs/trices de sa vie, comme stipulé par l'OMS et par la définition de l'UNESCO d'une éducation transformatrice.

La présentation, aussi téléchargeable sur www.faaq-ge.ch/a-propos fera le point de la question en 12 slides.